



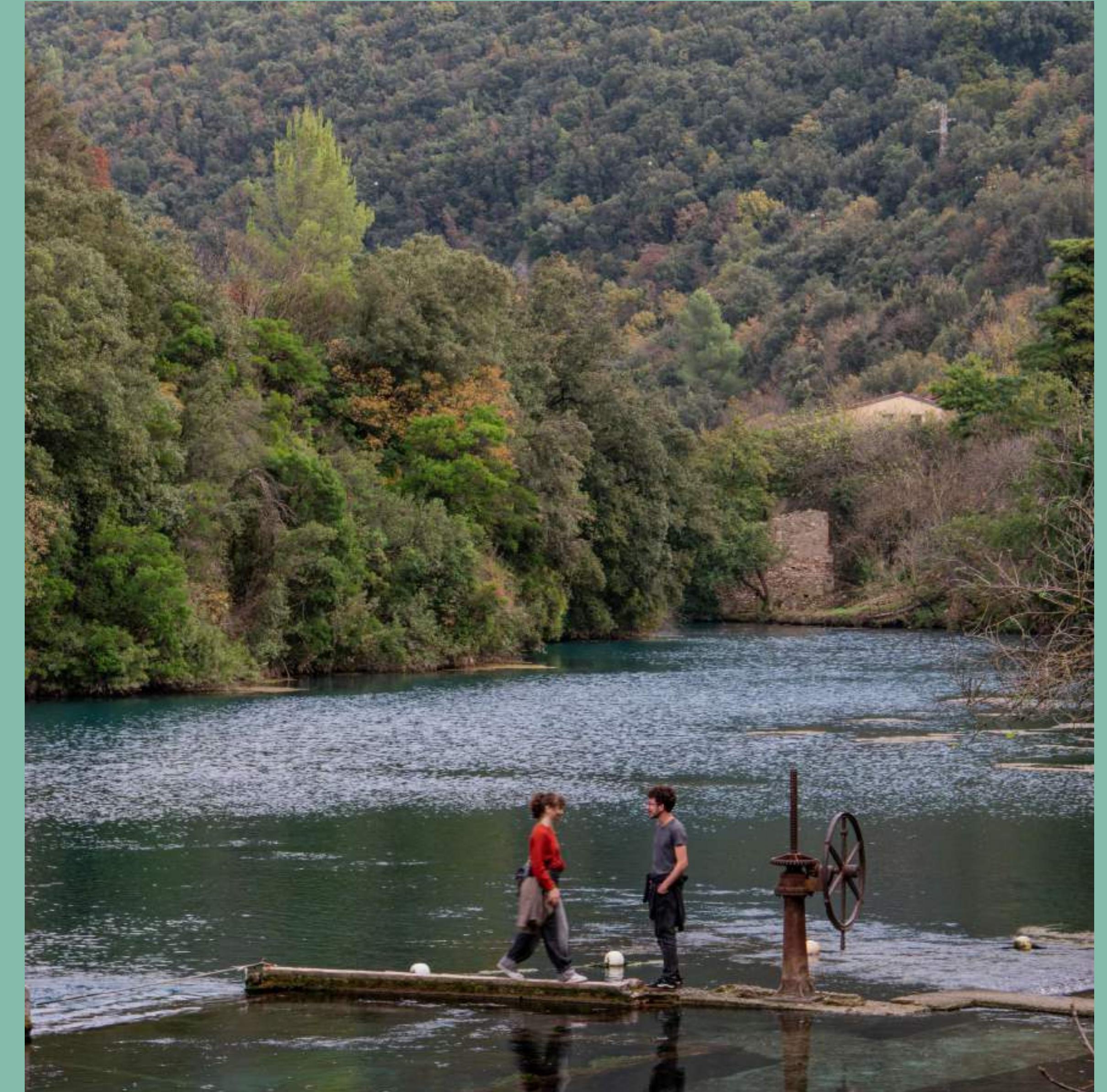
PARCO
GOLE del NERA



Attività escursionistica
Parco Gole del Nera - Cooperativa sociale e di comunità

Resoconto attività escursionistica - 2025

Giugno 2025 - Dicembre 2025



6

Escursioni

120

Partecipanti

62

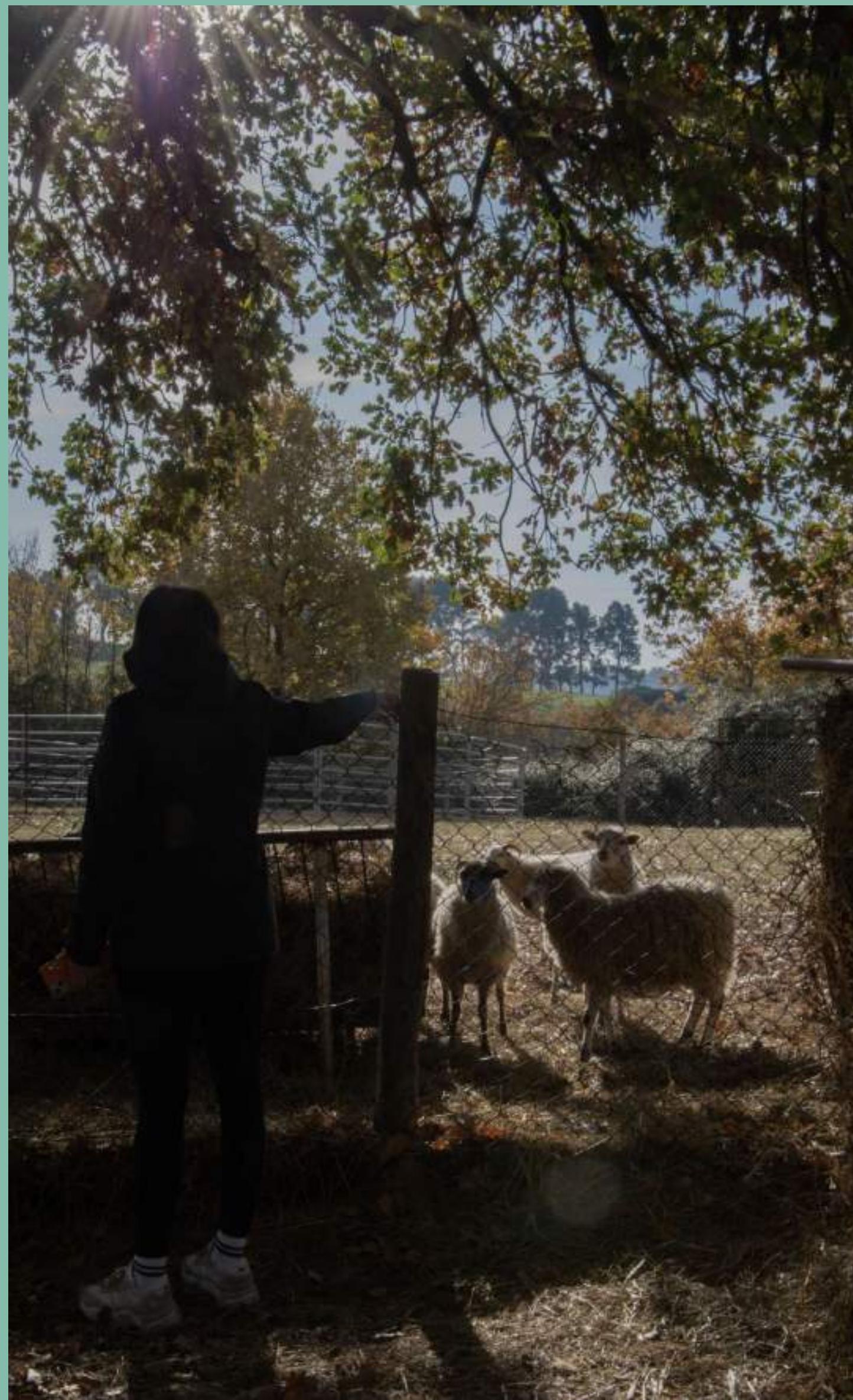
km percorsi

20

Luoghi attraversati

**Stazione Nera Montoro, Le Mole, Treie,
Chiesa Santa Pudenziana, Chiesa San
Martino, Taizzano, Ciclopedonale,
Stifone, Montoro, Montoro Vecchia,
Cuore di Pietra, Le Ferriere, Belvedere
Gole del Nera, Eremo di San Giovanni,
Abbazia di San Cassiano, Ponte di
Augusto, Mulino Eroli, Stazione Narni-
Amelia, Narni, Porta Pietra, Beata Lucia**





9

Realtà coinvolte

**Comune di Narni, Mulino Eroli,
Narni Chiama Bus, Pro Loco
Montoro, Minoranze Forno
Sociale, Altra Vista Caffè,
Narnimmaiginaria, Chiesa Santa
Pudenziana, Chiesa San Martino**





2

Punti di raccolta sostenibili

Stazione Narni-Amelia, Stazione Nera Montoro

12

Regioni italiane di provenienza dei partecipanti

**Umbria, Lazio, Toscana,
Lombardia, Piemonte,
Emilia-Romagna, Marche,
Abruzzo, Campania, Veneto,
Sicilia, Sardegna**



PARCO
GOLE del NERA

+2

Da paesi esteri

Regno Unito, Danimarca

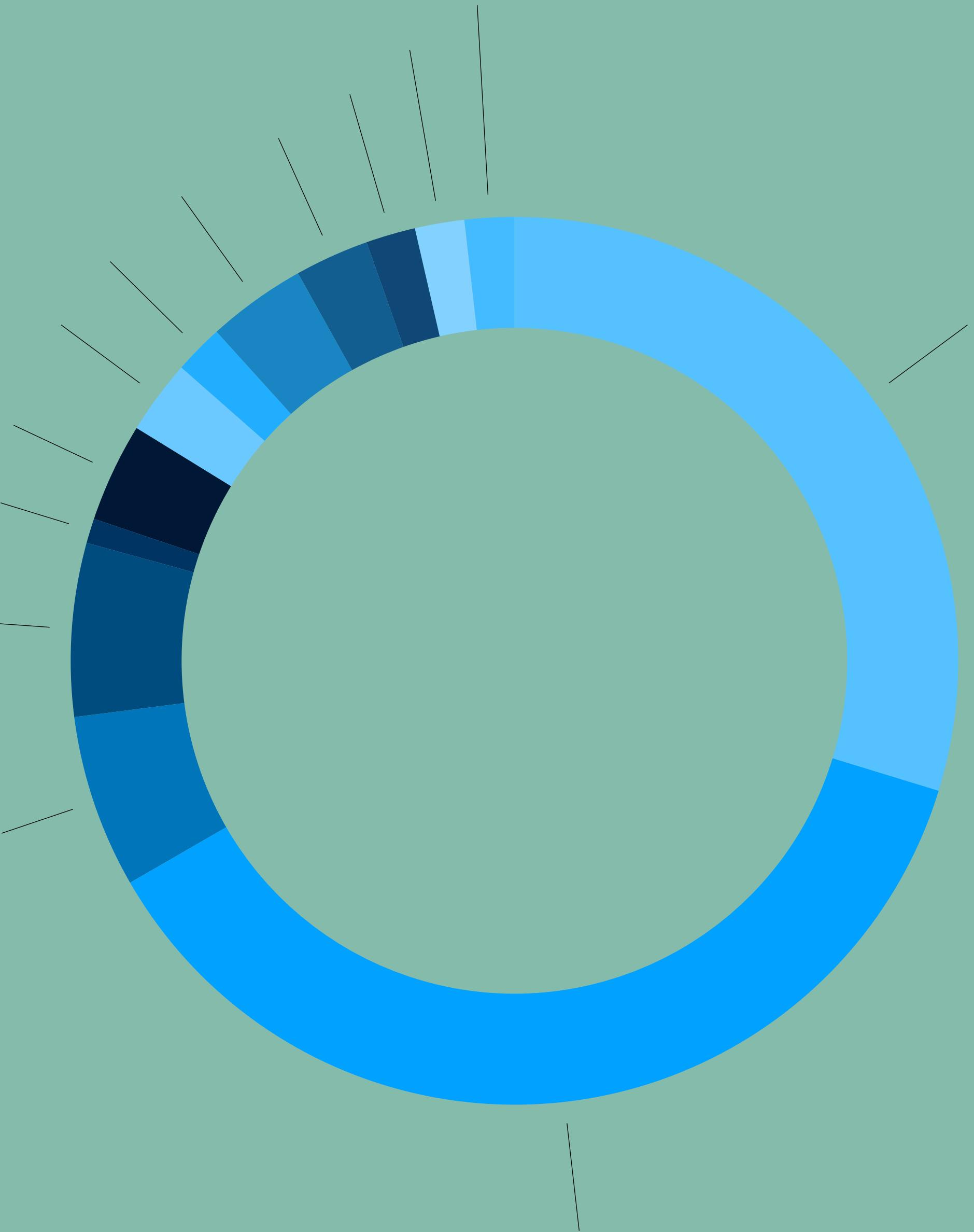


PARCO
GOLE del NERA

Partecipazione

Provenienza

Umbria	41
Lazio	33
Toscana	7
Lombardia	7
Piemonte	7
Emilia-Romagna	4
Marche	4
Abruzzo	3
Campania	3
Veneto	2
Sicilia	2
Sardegna	1
Danimarca	2
Regno Unito	2



Partecipazione

Provenienza

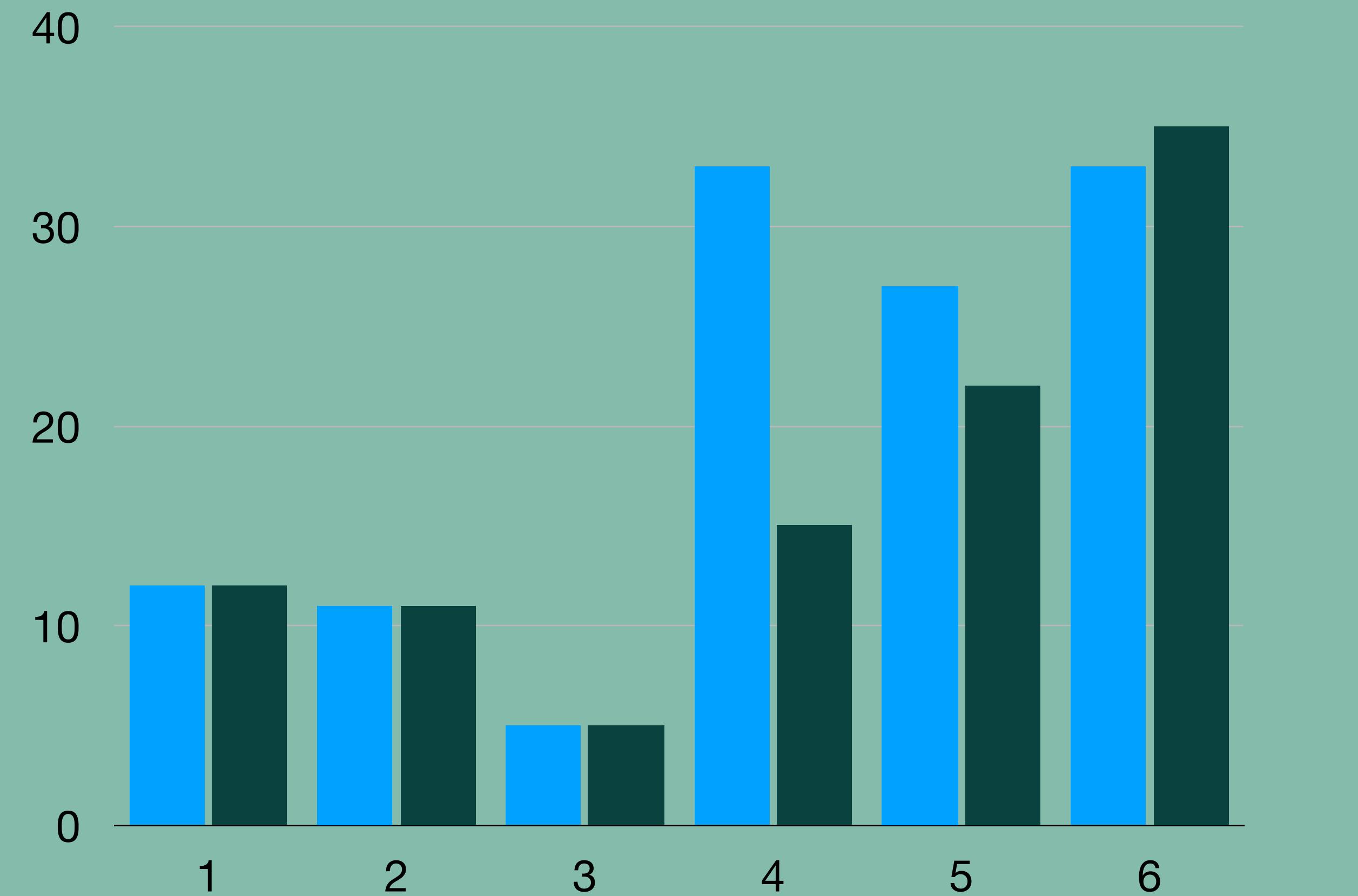
Italia	116
Estero	4



Partecipazione



Escursione	Data	Prenotati	Effettivi
Gole del Nera Coast to Coast	15/06/2025	12	12
Tra borghi e spiritualità	22/06/2025	11	11
Tra borghi, eremi e memorie di pietra	21/09/2025	5	5
Attraverso paesaggi umani	26/10/2025	33	15
Tra borghi e spiritualità	2/11/2025	27	22
Alla ricerca dei bizantini	7/12/2025	32	35



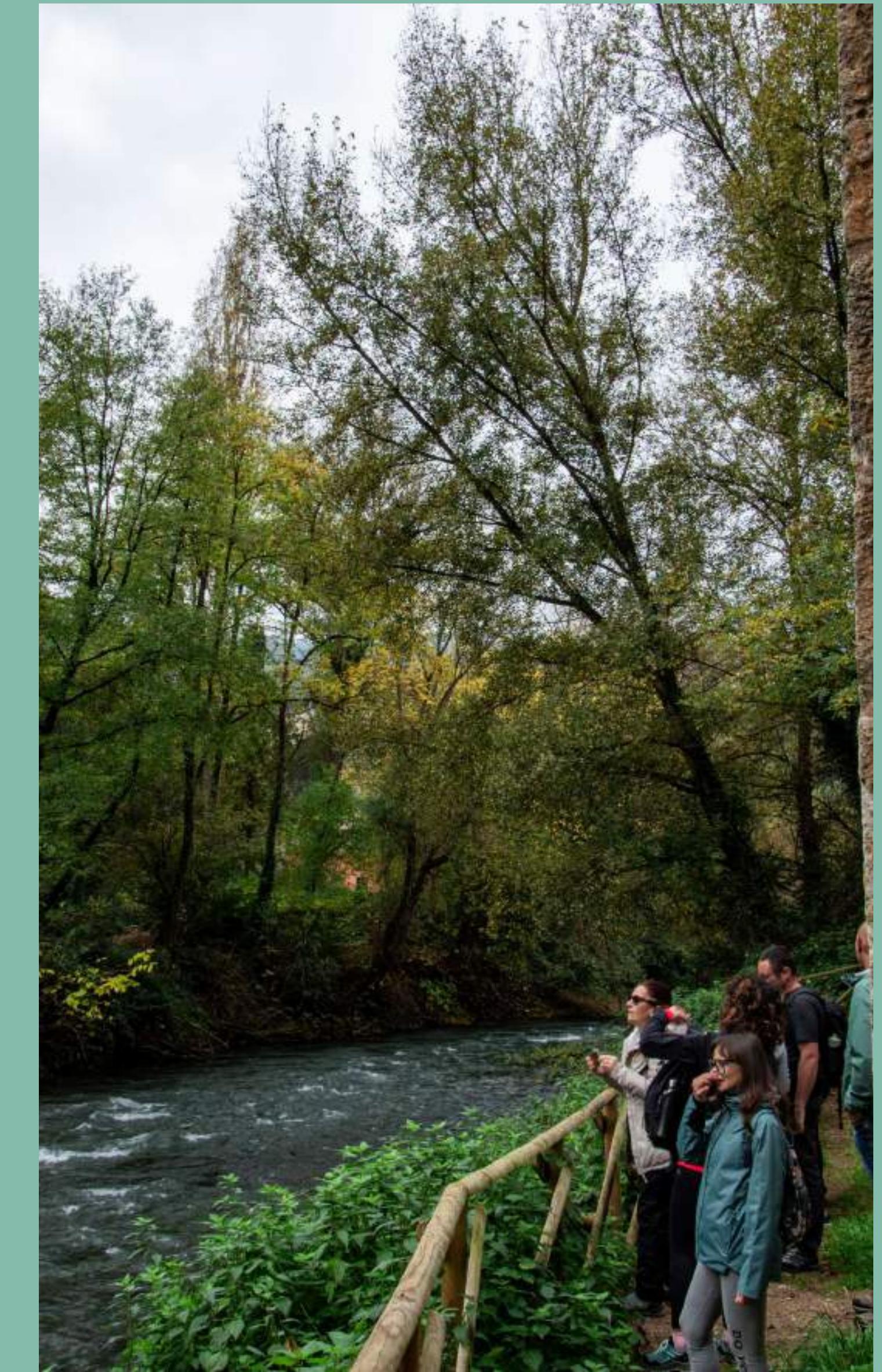


PARCO
GOLE del NERA

Escursioni

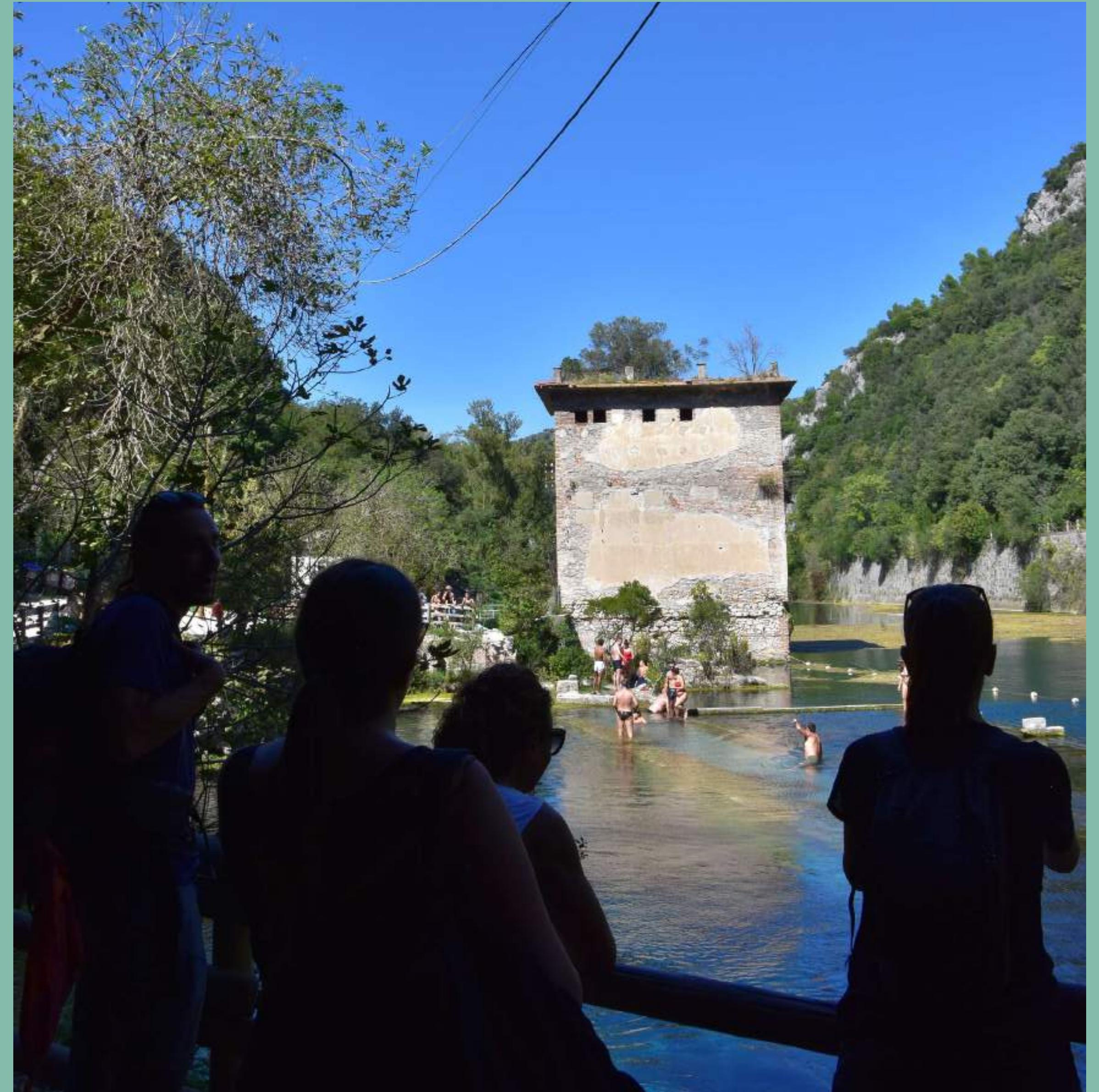


	Data	Difficoltà	Area	Distanza	Dislivello	Durata	Guida	Collab.
Gole del Nera Coast to Coast	15/06/2025	Facile	Parcheggio Nera Montoro, Le Mole, Ciclopedonale, Stifone, Ponte di Augusto, Mulino Eroli	7 km	+97m / -84m	4h	Simone Camiciola	Mulino Eroli, Narni Chiama Bus
Tra borghi e spiritualità	22/06/2025, 2/11/2025	Escursionistica	Ponte di Augusto, Ciclopedonale, Stifone, Eremo di San Giovanni, Abbazia di San Cassiano	11 km	+378m / -365m	5h	Elena Venturi	Minoranze Forno Sociale
Tra borghi, eremi e memorie di pietra	21/09/2025	Escursionistica	Montoro, Montoro Vecchio, Cuore di Pietra, Le Ferriere, Stifone, Belvedere Gole del Nera, Eremo di San Giovanni	12 km	+400m / -400m	5h	Simone Camiciola	
Attraverso paesaggi umani	26/10/2025	Escursionistica	Narni, Ponte di Augusto, Ciclopedonale, Stifone, Porta Pietra, Beata Lucia	10 km	+257m / -251m	4h	Simone Camiciola	Narnimmaginaria, Altra Vista Caffè
Alla ricerca dei bizantini	7/12/2025	Escursionistica	Parcheggio Nera Montoro, Le Mole, Treie, Chiesa Santa Pudenziana, Chiesa San Martino, Taizzano, Stifone, Ciclopedonale	11 km	+311m / -323m	5h	Elena Venturi	Chiesa Santa Pudenziana, Chiesa San Martino



Verso la stagione estiva!

Attività escursionistica:
Gennaio 2026 - Aprile 2026



6

Escursioni previste

Gennaio 2026

17 gennaio 2026

**Il Medioevo in un bicchiere. Narni e le cantine Ruffo: trekking
urbano tra vicoli e meraviglie. Con degustazione finale.**

Febbraio 2026

14 febbraio 2026

Il trekking dei cuori di pietra

22 febbraio 2026

Trekking + spa

Marzo 2026

marzo 2026

Trekking alle miniere di Moria

marzo 2026

Passeggiata canina

Aprile 2026

Aprile 2026
Trekking zero CO2

+120

Partecipanti stimati

- + esperienze condivise
- + collaborazioni territoriali
- + rete sociale attiva
- + valore per il territorio
- + ricordi dell'esperienza



Ci vediamo nel 2026!